

**JOURNEE D'INITIATION**  
**A LA REGULARITE ET LA NAVIGATION**

**Elle se déroulera en région parisienne à 50 km de Paris (lieu à définir)**

Ouverte à tous et toutes quel que soit le rallye auquel vous vous êtes inscrit, nous vous conseillons fortement de participer à cette journée d'initiation si vous n'avez jamais fait de régularité car ce cours s'avérera très utile pour ne pas avoir la déception de prendre trop de pénalités le premier jour de votre rallye. Ce stage débutera à 9h00 avec une séance de cours « théorique » sur le maniement du road-book, de la carte, du chrono puis une pause déjeuner suivie d'un stage « pratique » sur les petites routes alentours et d'un débriefing. Le stage se déroulant dans un hôtel, il vous sera possible de réserver une chambre pour la veille au soir si vous venez d'un peu loin.

**Sous la houlette de Patrick Zaniroli et d'un coéquipier professionnel**

**Prix : 400 €uros par personne ou 700 €uros par équipage**  
(incluant organisation générale, staff, Gps Tripy, livret, café d'accueil, pause et déjeuner)

**Réservation stage du 29 mars 2025 – Paris (sud)**

Nom, Prénom ou équipage complet.....

Adresse : .....

..... Tél : .....

e.mail : .....

Désire réserver ..... stage à 400 € (1 pers) = ..... €uros

Désire réserver ..... stage à 700 € (2 pers) = ..... €uros

**Confirmation du lieu du stage par courrier à réception de votre inscription, qui est à nous renvoyer avec votre règlement chèque ou virement.**

Chèque à l'ordre de Patrick Zaniroli Promotion

Virement : Compte PZP - IBAN : FR76 1910 6008 4143 6909 6756 268 – CREDIT AGRICOLE Manosque

Les rallyes de régularité sont une discipline à part entière avec ses règles bien particulières qui ne s'apprennent jusqu'à présent qu'au fil des épreuves auxquelles vous participez. C'est ce qui nous a amené à proposer des stages de formation destinés à tous ceux d'entre vous qui débutez. C'est l'occasion de tout apprendre sur les Rallyes de Régularité.

Ce stage sera principalement axé sur le prochain Rallye des Princesses, mais est ouvert à tous, le déroulement du stage étant le même - Vous êtes nombreux à nous demander un stage afin de vous initier à cette discipline particulière qu'est la Régularité – les places sont limitées.

Ce stage se déroulera le **Samedi 29 mars 2025 – nous changeons de lieu pour 2025 et celui-ci sera connu ultérieurement.**

## Déroulement d'un stage :

- 9h00 : **Convocation et café d'accueil**
- 9h30/11h00 : **Cours d'initiation théorique en salle**
- 11h00/11h15 : **Pause**
- 11h15/12h30 : **Suite du cours en salle**
- 12h30/14h30 : **Déjeuner**
- 14h45/16h30 : **Exercices pratiques avec vos voitures**  
**Parcours de régularité d'environ 60 km**
- 16h30/17h00 : **Débriefing sur les exercices et pot de clôture.**
- 18h00 : **Fin du stage.**



## Ce qu'il faut prévoir :

- Une tenue décontractée et sportive
- **Un chronomètre (indispensable)**
- Un carnet pour prendre des notes, de quoi écrire
- 2 surligneurs de couleurs différentes et votre bonne humeur

**CF :** <http://www.zaniroli.com/stage/regularite-appareils-necessaires/>

## L'organisation fournit

- Un road-book du parcours (60 kms incluant une liaison, un départ pour 2 secteurs de régularité, donc 2 arrivées Successives et une dernière liaison)
- Un dossier comprenant : le livre de cours pour suivre le stage, la terminologie du rallye : CP, CH, SR ..., les tables de moyennes

